

# コミュニケーション セミナー

数種類のワークを通して自己表現方法や、  
「安全な」自分発信をする方法を習得します。

こんな方にオススメです！

「伝えたいことが分かりやすくまとめられない」  
「人前で話すことが苦手」などコミュニケーション  
で悩んでいる方



開催

2024年12月10日(火)13:30～16:30

講師

ジョブカフェ信州就業支援地域アドバイザー  
玉井 康子 氏 (産業カウンセラー)

対象

44歳以下の求職者

定員

最小催行人数2名※最小催行人数に達しない場合は中止となります。

申込締切

12月5日(木)

参加費

無料

会場

もんぜんぷら座 7階701会議室

参加するには事前のお申込みが必要です。電話、FAX、ホームページ又は  
ジョブカフェ信州長野分室受付窓口へお申込みください。

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階

【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360

【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp

【HP】<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>

X(旧Twitter)ジョブカフェ信州公式アカウント URL:<https://x.com/jobcafeshinshu>

ジョブカフェ信州

検索



※災害等のやむを得ない事情により開催を延期または中止する場合があります。

※このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。

申込先FAX 026-228-0360

## 「コミュニケーションセミナー」申込書

ふりがな		生年月日(西暦)	年齢	性別
名前		年 月 日		男・女
現住所	〒 —			
連絡先	電話			
	メール	@		

上記申込書に必要事項をご記入の上、申込締切日までに、ジョブカフェ信州長野分室までFAXでお申込み下さい。なお、電話、ホームページ、ジョブカフェ信州長野分室受付窓口からお申込みいただけます。

個人情報厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用させていただきます。



## アクセス

JR長野駅善光寺口を出て中央通りへ。末広町の交差点を右折し真っ直ぐ善光寺に向かって行くと大きなスクランブル交差点。

1Fスーパー「トマト館」のビルが「もんぜんぶら座」です。ここまで徒歩10分！

## 駐車場について

もんぜんぶら座周辺の有料駐車場をご利用ください。

もんぜんぶら座の指定駐車場はTOiGO(トイゴ)パーキングです。

TOiGOパーキングをご利用のセミナー参加者には1時間200円のところ

最高2時間まで1時間あたり100円の助成があります。

駐車券をお持ちください。



↓ お申込み、お問い合わせはこちらまで！ ↓

## ジョブカフェ信州長野分室

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座4階

【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360

【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp

<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>

X(旧Twitter)ジョブカフェ信州公式アカウント URL:<https://x.com/jobcafeshinshu>

ジョブカフェ信州



検索

